



Bienvenue
en France





Chers visiteurs,

Bienvenue en France. Un pays riche de son patrimoine historique mais qui vit au rythme du monde. Quel que soit le but de votre visite, laissez vous séduire par la magie des sites et l'authenticité des espaces naturels. S'arrêter dans une petite auberge, faire une escapade gourmande dans un bistrot ou dans un restaurant étoilé, visiter une citadelle, un château ou un musée... parcourir les rayons d'un magasin parisien ou encore faire quelques emplettes sur les marchés artisanaux présents dans chacune de nos régions, vous avez le choix. Le littoral le plus long et le plus divers du continent européen, les plus belles montagnes d'Europe, 31 sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco, une capitale "ville lumière" de l'art, du luxe, de la volupté : quelle que soit la raison de votre venue, nous vous souhaitons un excellent séjour au pays des saveurs et des terroirs où vous apprécierez l'art de vivre "à la française".

LA FRANCE EN BREF

Mer, montagne et nature préservée, une diversité de paysages qui fait de la France une destination unique au monde. 26 régions de caractère, aux architectures variées, aux saveurs multiples et des milliers de sites à visiter. Tout un art de vivre à découvrir.

SUPERFICIE

La France représente un territoire de 551695 km² pour 62,9 millions d'habitants (2005).

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Depuis le 4 octobre 1958, la France est sous la 5^e République. Le chef de l'État est élu pour 5 ans au suffrage universel. Nicolas Sarkozy est le 6^e Président.

RELIGION

La France est un état laïc. La religion majoritaire est le catholicisme. Depuis 1905, les Églises et l'État sont officiellement séparés. Vous trouverez des lieux de cultes pour les diverses religions dans les grandes villes.





DÉCOUVERTES

VILLES DE FRANCE

Découvrez l'atmosphère des plus belles villes de France pour un séjour gastronomique, culturel ou festif : Paris, Lyon, Cannes, Aix-en-Provence, Reims, Bordeaux, Strasbourg... En France aucune ville ne ressemble à une autre : architecture, ambiance... découvrez leur personnalité.

www.franceguide.com

CULTURE ET PATRIMOINE

40 000 monuments dont 10 000 châteaux, abbayes et manoirs, 6 000 musées parmi lesquels le Louvre, le musée d'Orsay, le Carré d'art de Nîmes ou le musée Granet d'Aix-en-Provence, 1 000 festivals. La diversité du patrimoine règne en maître et conte l'histoire de France. Les châteaux de la Loire (Chambord, Blois, Cheverny...), Notre Dame, le Mont Saint Michel... offrent des trésors d'émotion.

www.franceguide.com

LITTORAL

Avec plus de 5 500 km de côtes, la France affiche des panoramas et ambiances aussi variés que dépaysants. La Manche, la mer du Nord, l'océan Atlantique et la mer Méditerranée ont façonné le littoral français. Côtes de granit rose en Bretagne, Côte d'Argent en Aquitaine, calanques de la Côte d'Azur, les variations sont nombreuses.



MONTAGNE

Plus de 8 000 km de pistes, le plus grand domaine skiable du monde. Ski alpin, nordique, surf, raquettes, traîneaux, le paradis de la glisse. Des Alpes dominées par le Mont-blanc, au massif des Vosges ou aux Pyrénées, découvrez la station qui vous ressemble. Courchevel, Tignes, Val d'Isère dans les 3 vallées ou stations familiales telles Font-Romeu ou Cauterets dans les Pyrénées.

À chacun sa montagne.

www.france-montagnes.com

TOURISME SPORT & NATURE

L'espace rural recouvre 80 % du territoire. Été comme hiver, la diversité des paysages en font un terrain de jeu : randonnée à pied, à cheval, en vélo, canoë, kayak, canyoning, rafting, hydrospeed, parapente, via ferrata, toutes ces activités ont inventé de nouvelles façons de découvrir la nature au rythme de chacun. Des activités adaptées qui séduiront toute la famille, les plus petits comme les plus grands.

ART DE VIVRE, GASTRONOMIE, VINS

Bienvenue dans les vignobles de France pour découvrir le vin que vous aimez. Visites de domaines, cours d'œnologie, de cuisine, dégustation de terroir. Entrez dans la tradition

française. En traversant villes et villages qui ont pour nom Beaune, Saint-Émilion, Riquewihr, Nuits-Saint-Georges, l'amateur de vin est en terrain conquis. Cuisine, gastronomie, la France vous offre une palette de mets et de saveurs à découvrir dans chaque région de bistrot en brasserie ou grand restaurant.

REMISE EN FORME

Stress, vie quotidienne. Retrouvez bien-être et repos dans nos centres de remise en forme et de thalasso. 1^{ère} destination au monde, l'atout de la France est sa nature : embruns de l'Atlantique et caresse de la Méditerranée donnent à la thalasso tous ses pouvoirs. Les sources naturelles multiples diffusent leurs bienfaits en balnéothérapie. Goûtez tous les bienfaits de l'eau et retrouvez la pleine forme en France.

PARCS D'ATTRACTION POUR PETITS ET GRANDS

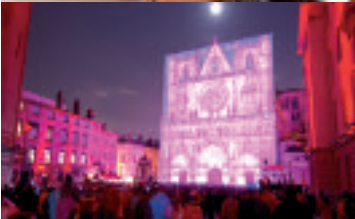
Découvrez la magie de Disneyland® Resort Paris (www.disneylandparis.com), les irréductibles Goulois du parc Astérix (www.parcasterix.fr), embarquez pour un voyage vers le centre de la terre avec Vulcania (www.vulcania.com), ou explorez le monde au Futuroscope de Poitiers (www.futuroscope.com).



OUTRE-MER

Des petits bouts de France éparpillés à travers l'océan Atlantique, l'océan Indien et le Pacifique Sud. Subtil et délicieux mélange de tropiques et de "French touch": Tahiti, la Martinique, les Îles de Guadeloupe, la Réunion... La France des 3 océans vous fera découvrir des contrées colorées.

www.franceguide.com



LES DATES À RETENIR

1^{er} janvier : Jour de l'an

Mai : Festival du film à Cannes

Mai/juin : Internationaux de tennis à Roland Garros (Paris)

21 juin : Fête de la musique

Juillet : Tour de France cycliste

Festival d'Avignon

Festival d'Aix en Provence

14 juillet : Fête Nationale

Septembre : Grande braderie de Lille

3^e week-end de septembre :

Journées du patrimoine

Octobre : Nuit blanche

Semaine du goût

Novembre : Beaujolais nouveau

Décembre : Marchés de Noël

25 Décembre : Noël

VOTRE SÉJOUR

HÉBERGEMENT

À l'hôtel : homologués et classés en six catégories : du "sans étoile" au 4* Luxe, les hôtels doivent afficher leurs prix TTC à l'extérieur et dans les chambres. Ils proposent des chambres avec lit deux personnes ou deux lits 1 personne. Des lits pour bébé peuvent généralement être ajoutés à la demande.

En camping : 9000 terrains de camping aménagés classés de 0 à 4* et 2300 terrains à la ferme. Camping sauvage permis avec autorisation du propriétaire du terrain, mais interdit sur les plages, bords des routes, sites classés. Renseignements dans les Offices de Tourisme ou gendarmeries.

En résidence de tourisme : logements meublés et équipés en location, avec ou sans services hôteliers, en appartements ou villas.

Gîtes ou chambre d'hôtes : votre chambre chez l'habitant (nuit ou semaine, avec petit-déjeuner, parfois table d'hôtes), ou location pour mieux partager la façon de vivre des Français. www.gites-de-france.com

En villages de vacances : bungalows ou appartements pour répondre aux besoins des familles. Sur place : animations, équipements culturels et sportifs, clubs enfants.

Réservez votre hébergement : rendez-vous sur www.franceguide.com

RESTAURATION

À table : 3 repas par jour. Petit-déjeuner, 7 h à 9 h, boisson chaude (café, thé, chocolat), croissants et/ou pain, beurre, confiture. Déjeuner, 12 h à 14 h, 1 heure environ, avec entrée, plat et dessert. Un café expresso vient souvent le clôturer. Dîner, vers 20 h, 1 heure. Hors-d'œuvre, plat chaud et dessert.

Au restaurant : diversité de choix, carafe d'eau, pain et service compris dans le prix, il est d'usage de laisser un pourboire. Conseil : les "menus" sont généralement plus intéressants que les formules à la carte comprenant entrée, plat, dessert.

SE DÉPLACER

Conduire : aucune démarche à effectuer pour les permis des pays membres de l'Union Européenne, sinon se procurer un permis de conduire international. 8000 km d'autoroutes à péage avec aires et services de repos. Possibilité de connaître l'état de la circulation sur www.bison-fute.gouv.fr. En ville, stationnement généralement payant (horodateurs à ticket sur trottoirs ou parkings souterrains)

Avion : Grandes villes reliées entre elles par la compagnie nationale, Air France. Toutes à 1h de Paris. www.airfrance.com, www.aeroport.fr et www.adp.fr



Train : le réseau SNCF est dense et centralisé. Paris est relié à Londres par l'Eurostar et à Bruxelles et Amsterdam par le Thalys. En France renseignements par téléphone au 3635 ou www.voyages-sncf.com

Autocar, bus : Le réseau Eurolines est très bien développé et dessert toutes les capitales européennes depuis Paris. www.eurolines.fr

Transports en commun : tramway, métro et réseau de bus dans toutes les grandes villes. À Paris, renseignements par téléphone au 3246 ou www.ratp.fr

Location de voiture : avoir 21 ans et posséder le permis de conduire depuis plus de deux ans. Bureaux dans toutes les gares des grandes villes, dans les aéroports et dans le centre de certaines villes.

Taxis à prendre aux stations (panneau carré Taxi en blanc sur fond bleu) ou à réserver par téléphone :

Taxi G7 : 33 (0) 1 47 39 47 39,

Taxis Bleus : 0 891 70 10 10 (0,22€/ min),

Alpha Taxis : 33(0) 1 45 85 85 85.

Vous pouvez aussi appeler les bornes de taxis partout dans Paris, un numéro unique est à votre disposition : 33(0)1 45 30 30 30.

En France les prix des taxis sont réglementés. Vous payez le prix affiché. Le prix minimum de la course est fixé à 5,60 €. Le chauffeur peut refuser certains modes de paiement comme les chèques ou les cartes bancaires.

Vélo/roller : Pour se déplacer dans les grandes villes ou tout simplement pour se promener au cœur d'une région, pourquoi ne pas laisser sa voiture au garage et privilégier le vélo ? De Paris à Lyon en passant par Marseille découvrez toute les façons de s'aventurer sur les chemins... à bicyclette !

www.velib.paris.fr ;

www.velov.grandlyon.com ;

www.levelo-mpm.fr (à Marseille).



- 60 secs : acheter son billet
- 20 secs : choisir son siège
- 30 secs : imprimer sa carte d'embarquement

Décollez plus vite avec airfrance.fr



VIE PRATIQUE

MONNAIE, BANQUES, CHANGE

L'euro est la monnaie unique. Change dans certaines banques, bureaux de change, grands magasins, gares et aéroports. Le taux de change est fixe mais la commission reste libre.

BUDGET, VIE QUOTIDIENNE

Ticket de métro, 1,50€. Cinéma 9€. Café 2€, soda 3,50€, bière 4€, sandwich (jambon-beurre) 3,70€, plat steak-frites 12€ (prix indicatifs).

CONSUMMATION

Tabac, alcool : Interdiction de fumer dans tous les lieux publics, depuis le 1^{er} janvier 2008 également dans les restaurants, boîtes de nuit, casinos, bars. Interdiction de circuler même à pied en état d'ébriété ou de consommer de l'alcool sur la voie publique. Entrée et usage de stupéfiants en France strictement interdits.

SHOPPING

Alimentation : ouverture des boulangeries et magasins d'alimentation dans les grandes villes tôt le matin ; fermeture vers 19-20 heures. Fermeture le dimanche après-midi.

Les marchés : tradition du marché : diversité de fruits, légumes, viandes, poissons, fleurs et autres.

Paris : grands magasins de renom (Galeries Lafayette, Le Printemps, Le Bon Marché, BHV) et toutes les grandes marques.

Quartiers tendances à Paris : Le Marais, Saint-Sulpice, avenue Montaigne, Saint-Honoré, Sèvres-Babylone, Place des Victoires, Les Halles. Quartier des bouquinistes (livres anciens, occasions) : Saint-Michel.

Province : produits régionaux, rues commerçantes.

Achats en détaxe : pour tous résidents hors Union Européenne, droit de détaxe de 12% sur certains articles pour tout achat supérieur ou égal à 175€ TTC le même jour, même magasin. Magasins fermés le dimanche en général Partout en France, les soldes ont lieu en janvier et en juillet.

PRESSE, MÉDIA

Disponible dans les Maisons de la Presse et dans les kiosques.

Principaux quotidiens : Le Monde, Libération, Le Figaro, France-Soir, Le Parisien, l'Humanité, Les Echos. Prix moyen : 1€.

7 chaînes TV hertziennes : TF1, France 2, France 3, Canal+, France 5, M6, Arte.

VISITES, SORTIES

Renseignements dans les Offices du Tourisme, aux billetteries des Fnac, Virgin, Cultura, et de grandes surfaces (Carrefour, Auchan, Leclerc...).

TÉLÉCOMMUNICATIONS

France à France : composer le n° à 10 chiffres qui débute toujours par un 0.

France vers l'étranger : composez 00 + l'indicatif du pays + le n° de votre correspondant.

Trouver des coordonnées de particuliers sur www.pagesblanches.fr et de professionnels sur www.pagesjaunes.fr.

Boîtes aux lettres, en France, elles sont jaunes. **Internet** disponible dans les cybercafés et zones Wi-Fi dans les grandes villes.

AMBASSADES ET CONSULATS

Adresses des ambassades et consulats étrangers en France : www.france.diplomatie.fr.

JOURS FÉRIÉS

Le 1^{er} janvier, le 1^{er} et 8 mai, le lundi de Pâques, le jeudi de l'Ascension, le 14 juillet,

le 15 août, le 1^{er} et 11 novembre et le 25 décembre. Ces jours-là, administrations, banques et commerces sont fermés.

CLIMAT

Climat tempéré. La météo région par région depuis un téléphone fixe au 3250 (0,34€/mn) ou www.meteofrance.com.

EN CAS D'URGENCE, PERTE, LITIGE OU AGRESSION

Urgence : sur le téléphone, composer le 15 (SAMU : urgences médicales), le 17 (police) ou le 18 (pompiers). À partir d'un téléphone portable, composer le 112.

Aggression, vol : se rendre au poste de gendarmerie ou de police le plus proche.

Litige (hôtel, restaurant, commerçant) : contacter la Direction Départementale de la Concurrence, de la Consommation et de la Répression des Fraudes de l'endroit du litige.

Perte : faire une déclaration au commissariat de police le plus proche.

LA MODE VIT PLUS FORT !

- INTERPRÈTES
- BUREAU D'ACCUEIL
- DÉTAXE À L'EXPORTATION
- DÉFILÉS DE MODE HEBDOMADAIRES
- BUREAU DE CHANGE
- LAFAYETTE GOURMET • ÉPICERIE FINE
- RESTAURANTS



PARIS
Galerie Lafayette

40, BD HAUSSMANN 75009 PARIS.
METRO CHAUSSEE D'ANTIN-LA FAYETTE
OUVERT DE 9 H 30 A 19 H 30 DU LUNDI AU SAMEDI
NOCTURNE JUSQU'A 21H LE JEUDI. TÉL. 01 42 82 36 40
galerielafayette.com